



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

12.12.2009 【主，我不能沒有你。】

從此，我們再不願意離開你，賜我們生存，為能傳揚你名。

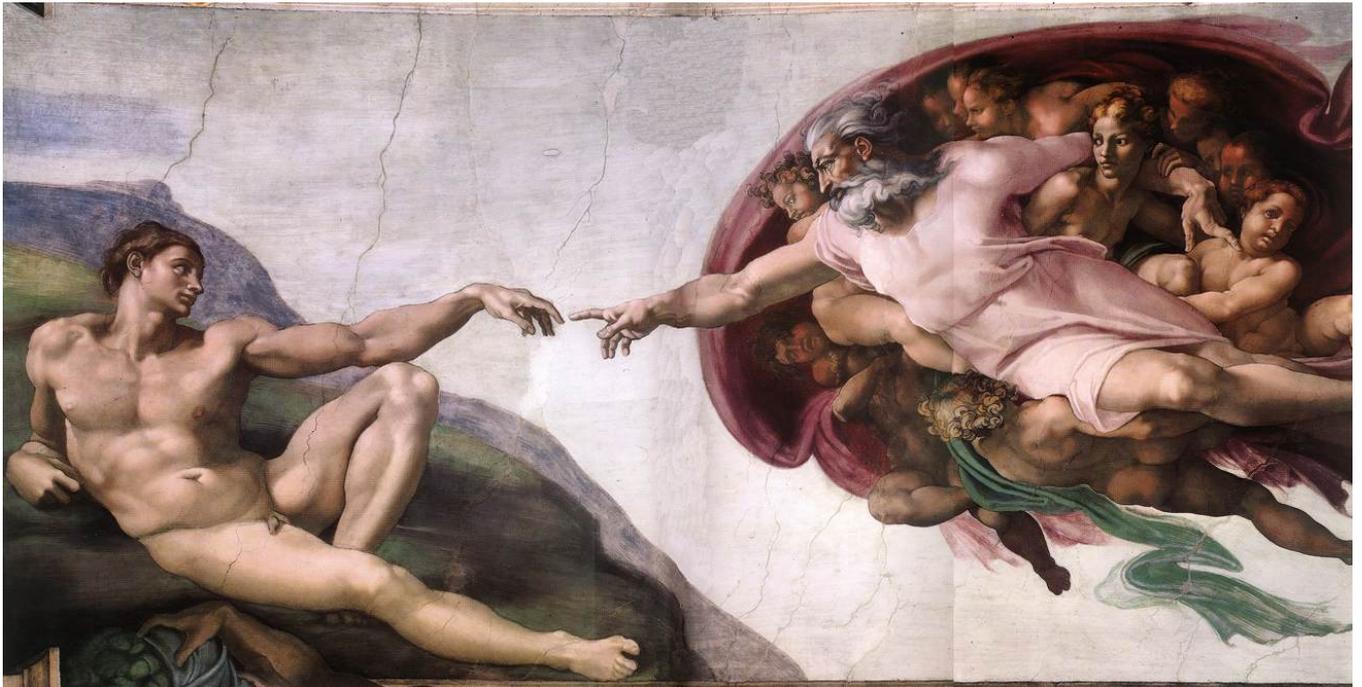
(詠 80:19)

今日聖言：

德 48:1-4,9-11

詠 80

瑪 17:10-13



MICHELANGELO Buonarroti, Creation of Adam, 1510, Cappella Sistina, Vatican

默想：人們常常問：人的生存有什麼意義？為一些非基督徒來說，真的是一個很難解答的問題，也讓很多人很迷失。

但這道問題，讓我想起小時候在主日學學道理的時候，背了很多遍的要理問答——“你為什麼生在世上？為恭敬天主，救自己的靈魂。”原來這幾句讓我們背得滾瓜爛熟的要理，已經清楚點明我們基督徒的生存意義。

耶穌曾經說過：人縱然賺得了全世界而賠上自己的靈魂，為他有什麼益處？人還能拿什麼作為自己靈魂的代價？”（谷 8:36-37）

我們的生命是上主賜給我們最寶貴的東西，就讓我們好好利用今生去恭敬天主，救自己的靈魂吧。

我的承諾：天父，我願意用我的一生來認識祢、愛慕祢和事奉祢。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

12.12.2009

德訓篇 48:1-4, 9-11

當時，又興起了一位激烈如火的先知厄里亞，他的言辭熾熱如火炬。他使人民遭遇饑荒，因他嫉惡如仇，使人民的數目大減，因為他們不肯持守上主的誠命；他因上主的一句話，關閉了蒼天；同樣，他也三次使火下降。啊，厄里亞！因你的奇蹟，你是多麼榮耀！誰能自誇與你相似？你乘著火馬車，被火旋風捲去；你受命隨時備妥，為在上主發怒以前，平息上主的義怒，為使父親的心轉向兒子，為使雅各伯的各支派恢復舊觀。看見你的人，和安眠於愛的人，是有福的！

聖詠 80 求以色列復興

02. 以色列的牧養者，懇求你留心細聽，你率領若瑟的子孫有如率領羊群。坐於革魯賓之上者，求你大顯光榮。
03. 於厄弗辣因、本雅明和默納協之中；求你發顯你的威能，快來作我們的救星！
15. 萬軍的天主，求你領我們回去，求你從高天之上垂視而憐恤！
16. 求你常看顧這葡萄樹，和你右手種植的園圃，保護你所培養的小樹。
18. 願你右手扶持你右邊的人。並扶助為你所堅固的子民！
19. 從此，我們再不願意離開你，賜我們生存，為能傳揚你名。

瑪竇福音 17:10-13

門徒便問耶穌說：「那麼，為什麼經師說：厄里亞應該先來呢？」耶穌回答說：「厄里亞的確要來，且要重整一切；但我告訴你們：厄里亞已經來了，人們卻不認識他，反兒任意待了他；照樣，人子也要受他們的磨難。」門徒這纔明白耶穌給他們所說的，是指的洗者若翰。

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____